

# Hygiene-Vorschriften

## Konditionsraum

Die Konditionsräume stellen, bedingt durch ihrer Enge und der Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften, eine besondere Herausforderung dar.

Auf den Zugängen zum Konditionsraum besteht Maskenpflicht.  
Während der Übungen kann diese abgelegt werden.

Die maximale Anzahl der Übungsteilnehmer ist auf 5 (fünf) Übende begrenzt.

Zusätzlich zu den Hygienemaßnahmen wie 1,50m Abstand ist für ausreichende Belüftung in dem Raum zu sorgen.  
Die "Notausgangs-Türe" ist zu öffnen, um für einen genügenden Luftaustausch zu sorgen.  
Vorsorglich wird darauf hingewiesen, dass diese Türe nach Beendigung der Übungseinheiten wieder geschlossen wird!

Jeder Konditionsraum-Benutzer, ob Teilnehmer an einem Abteilungstraining oder auch als Einzeltrainierender, hat sich in die aufliegende Teilnehmerliste einzutragen.  
Diese ist dann im Schrank, im Konditionsraum, zu deponieren.

In den Konditionsräumen sind folgende Hygiene-Mittel vor Ort vorrätig und anzuwenden:

1. Handdesinfektion
2. Flächendesinfektion  
( blau>gelbe-Flasche)
3. Papier-Handtuch-Spender

Mit jedem Stationswechsel ist das Gerät mit dem Flächen-Desinfektions-Mittel zu desinfizieren. Dies trifft zu auf alle Griffe, die diversen Geräte-Sitze sowie die Hantel-Bänke.  
Um diese Reinigung zu vereinfachen, wird als Unterlage auf ein eigenes Handtuch verwiesen.

Wer sich nicht in der Lage sieht, diese Anordnung zu befolgen, möge derzeit von der erfolgten Lockerung noch Abstand nehmen und auf die Benutzung des Kondition -Raumes verzichten.